



# Combiné du printemps 2026

## 2<sup>ème</sup> édition

Le dimanche 3 mai

### Document technique – Coccinelles, colibris et minimes

**Lieu** : Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mont-Bleu.

**Adresse** : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

**Responsable de la compétition :**

Donald Côté : [donaaldcote@athletismegatineau.ca](mailto:donaaldcote@athletismegatineau.ca)

Cellulaire : (819)-743-5544

Le Combiné du printemps 2026 sera organisé par le Club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :



Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 3 ou 4 épreuves de sa catégorie (triathlon pour les coccinelles et quadrathlon pour les colibris).

### Catégories et épreuves :

Catégories	Date de naissance	Épreuves
Coccinelle	2019 et après	60m – saut en longueur (sans élan) – lancer du poids (balle lestée, 500 g)
Colibri	2017-2018	60m – 400m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (balle lestée, 1 kg)
Minime	2015-2016	60m – 400m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (2 kg)

### Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées, au plus tard, le **28 avril 2026** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/zRvcS6aPZ1ieSnyAA>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, veuillez communiquer avec nous : [donaldcote@athletismegatineau.ca](mailto:donaldcote@athletismegatineau.ca). Un autre formulaire vous sera envoyé.

### Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 28 avril	Entre le 29 avril et le 2 mai
Athlètes du Club d'athlétisme de Gatineau ou Athlètes affiliés à Athlétisme Québec 2026 <b>Catégorie coccinelle (3 épreuves)</b>	20 \$	40 \$
Athlètes non-affiliés Athlétisme Québec 2026 <b>Catégorie coccinelle (3 épreuves)</b>	23 \$	43 \$
Athlètes du Club d'athlétisme de Gatineau ou Athlètes affiliés à Athlétisme Québec 2026 <b>Catégories colibri et minime (4 épreuves)</b>	25 \$	45 \$
Athlètes non-affiliés Athlétisme Québec 2026 <b>Catégories colibri et minime (4 épreuves)</b>	28 \$	48 \$

**Mode de paiement :**

Virement Interac à l'adresse courriel : [donaldcote@athletismegatineau.ca](mailto:donaldcote@athletismegatineau.ca). S.V.P appliquer le mot de passe suivant : **Gatineau** et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

**Nourriture :**

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

**Renseignements techniques****Installations :**

- Piste de 400m, 8 couloirs en lignes droites et 6 couloirs en courbes ;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton ;

**Équipement :**

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

**Chronométrage :**

Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

**Bénévoles :**

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main en tant que bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

**Jumelage :**

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

**Lancers :**

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

**Saut en longueur :**

- Pour la catégorie Coccinelle, ce seront des sauts sans élan;
- Pour les catégories colibri et minime, il y aura une zone d'appel;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

**Récompense :**

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du triathlon ou quadrathlon de chaque catégorie.

**Système de pointage :**

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 3 ou 4 épreuves de chaque catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9 et plus	1

En cas d'égalité au classement cumulatif, la fiche face à face des athlètes lors de chaque épreuve sera utilisée. Si l'égalité persiste le meilleur à l'épreuve de sprint (60m) sera utilisé pour départager le classement cumulatif.

### Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 2 mai sur le site :

[www.athletismegatineau.ca](http://www.athletismegatineau.ca)

Les épreuves se dérouleront une à la suite de l'autre.

Heures	Déroulement de la journée
8h15	Arrivée des athlètes (remise des dossards) – Coccinelles
8h30	*Échauffement dirigé – Coccinelles
À	Déroulement des épreuves
10h00	Remise de rubans et médailles / **Photo de groupe
9h15	Arrivée des athlètes (remise des dossards) – Colibris et minimes
9h30	*Échauffement dirigé – Colibris et minimes
À	Déroulement des épreuves
11h30	Remise de rubans et médailles / **Photo de groupe

\* Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se présenter à la tente d'accueil

\*\* Photo de groupe des participants qui souhaitent être sur la photo.

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)