



Combiné du printemps 2026

2e édition

Le dimanche 3 mai

Document technique – Benjamins, cadets et juvéniles

Lieu : Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mont-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition :

Donald Côté : donaldcote@athletismegatineau.ca

Cellulaire : (819)-743-5544

Le Combiné du printemps 2026 sera organisé par le Club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :



Tous les jeunes, y compris les débutants, sont les bienvenus.

Catégories et épreuves :

Catégorie	Date de naissance	Épreuves
Benjamin	2013-2014	*Quadrathlon : 80m – 800m – Saut en longueur – Lancer du poids (Fille = 2 kg Gars= 3 kg)

* Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 4 épreuves de sa catégorie.

Catégories	Date de naissance	Épreuves
Cadets	2011-2012	100m – 800m – Saut en longueur – Lancer du poids (Fille = 3 kg Gars= 4 kg)
Juveniles	2009-2010	100m – 800m – Saut en longueur – Lancer du poids (Fille = 3 kg Gars= 5 kg)

Autres épreuves possibles sur demande au moins 5 jours avant l'événement.

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées, au plus tard, le **28 avril 2026** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/RmzpCUji8w1NFtBSA>

Pour les clubs ou les écoles, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, veuillez communiquer avec nous.: donaldcote@athletismegatineau.ca. Un autre formulaire vous sera envoyé.

Adhésion à Athlétisme Québec : L'adhésion régionale est requise.

Athlètes au sein d'un club : Dans le cas où vous désirez devenir membre ou modifier votre adhésion, veuillez consulter le lien suivant :

<https://athleticsreg.ca/#!/memberships/athletisme-quebec-adhesion-2026>

Athlète non-membre d'un club : Veuillez communiquer avec nous afin d'obtenir une adhésion à Athlétisme Québec pour la journée, au coût de 15 \$ pour l'événement.

École : Dans le cas où plusieurs élèves d'une même école participent, veuillez communiquer avec nous afin d'obtenir une adhésion à Athlétisme Québec pour l'école au coût de 50 \$ pour l'évènement.

Tarifs et dates limites d'inscription :

Benjamin : Prix régulier de 30 \$ (quadrathlon) jusqu'au 28 avril et prix de 50 \$ entre le 29 avril et 2 mai.

Cadet & Juvenile : Prix régulier de 15 \$/épreuve jusqu'au 28 avril, puis 30 \$/épreuve du 29 avril au 3 mai.

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : donaldcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquer le mot de passe suivant : **Gatineau** et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques

Installations :

- Piste de 400m, 8 couloirs en lignes droites et 6 couloirs en courbes ;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton ;

Équipement :

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé.
- Il n'y aura pas de blocs de départ pour la catégorie benjamin.
- Les blocs de départ seront optionnels pour les catégories cadet et juvénile.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

Bénévoles :

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main en tant que bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- La planche d'appel sera utilisée ;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

***Récompense :**

- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du quadrathlon pour les benjamins
- Rubans aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les cadets et les juvéniles

* Veuillez noter que les récompenses pourraient être remises à une date ultérieure à l'événement.

Système de pointage :

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 4 épreuves de la catégorie benjamin. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9 et plus	1

En cas d'égalité au classement cumulatif, la fiche face à face des athlètes lors de chaque épreuve sera utilisée. Si l'égalité persiste le meilleur à l'épreuve de sprint (80m) sera utilisé pour départager le classement cumulatif.

Résultats : Non valide pour les statistiques d'Athlétisme Canada ni pour l'homologation de records.

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 2 mai sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Les épreuves se dérouleront une à la suite de l'autre.

Heures	Déroulement de la journée
10h30	Arrivée des athlètes (remise des dossards)
11h00 À 14h00	Déroulement des épreuves

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)