



Combinées de l'automne 2024

1^{ère} édition

21 septembre

Document technique

Lieu: Piste d'athlétisme Mont-Bleu, à l'arrière de l'École Secondaire Mt-Bleu.

Adresse : 389 Boulevard Cité des Jeunes, Gatineau (Secteur Hull).

Responsable de la compétition:

Donald Côté : donaldcote@athlismegatineau.ca

Cellulaire : (819)-743-5544

Les Combinées de l'automne 2024, 1^{ère} édition, sont organisées par le Club d'athlétisme de Gatineau en collaboration avec :



Tous les jeunes, y compris les débutants, sont bienvenus. Aucune affiliation n'est requise pour participer.

Lorsque vous inscrivez l'enfant, celui-ci est automatiquement inscrit aux 3 ou 4 épreuves de sa catégorie (triathlon pour les coccinelles et quadrathlon pour les autres catégories).

Catégories et épreuves :

Catégorie	Date de naissance	Épreuve
Coccinelle	2017 et après	60m – saut en longueur (sans élan) – lancer du poids (balle lestée, 500 gr.)
Colibri	2015-2016	60m – 400m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (balle lestée, 1 kg.)
Minime	2013-2014	80m – 800m – saut en longueur (zone d'appel) – lancer du poids (2 kg.)
Benjamin	2011-2012	80m – 800m – saut en longueur – lancer du poids (fille = 2 kg. Gars= 3 kg.)

Inscription :

Les inscriptions doivent être acheminées au plus tard le **16 septembre 2024** via le formulaire en ligne : <https://forms.gle/7u4hWUSXp2iMqCjA8>

Pour les clubs, si vous avez plusieurs athlètes à inscrire, veuillez communiquer avec nous : dona1dcote@athletismegatineau.ca. Un autre formulaire vous sera envoyé.

Tarifs et dates limites :

	Jusqu'au 16 septembre	Entre le 17 et le 20 septembre
Athlètes du club d'athlétisme de Gatineau Ou Athlètes affiliés à la FQA 2024 Catégorie coccinelle (3 épreuves)	20 \$	40 \$
Athlètes non-affiliés FQA 2024 Catégorie coccinelle (3 épreuves)	23 \$	43 \$
Athlètes du club d'athlétisme de Gatineau Ou Athlètes affiliés à la FQA 2024 Autres catégories (4 épreuves)	25 \$	45 \$
Athlètes non-affiliés FQA 2024 Autres catégories (4 épreuves)	28 \$	48 \$

Mode de paiement : virement Interac à l'adresse courriel : donaldcote@athletismegatineau.ca. S.V.P appliquer le mot de passe suivant : Gatineau et indiquer en commentaire le nom de famille de l'athlète suivi de la première lettre de son prénom.

Nourriture :

Un service de cantine sera disponible sur le site de la compétition.

Renseignements techniques

Installations :

- Piste de 400m, 8 couloirs en ligne droite et 6 couloirs en courbe ;
- L'aire de lancer du poids se trouve dans un cercle en béton ;

Équipement :

- Tout le matériel (poids) sera fourni par le comité organisateur. Ce matériel sera le seul à pouvoir être utilisé. Il n'y aura pas de bloc de départ.
- Les souliers avec crampons de 7 mm maximum sont permis.
- Les souliers à crampons de soccer sont interdits.

Chronométrage :

Le chronométrage s'effectuera de façon électronique.

Bénévoles :

Toutes les personnes qui veulent donner un coup de main en tant que bénévole lors de cette journée, veuillez envoyer votre nom à Donald Côté par courriel.

Chambre d'appel :

Il n'y aura pas de chambre d'appel, tous les athlètes devront se rendre directement à leur épreuve 10 minutes avant le début de leur épreuve.

Jumelage :

S'il y a peu d'athlètes inscrits dans une catégorie, il y aura un jumelage avec une autre catégorie.

Lancers :

Chaque athlète effectuera 3 lancers.

Saut en longueur :

- Pour la catégorie Coccinelle, ce seront des sauts sans élan;
- Pour les catégories colibri et minime, il y aura une zone d'appel;
- Pour la catégorie benjamin, la planche sera utilisée ;
- Chaque athlète effectuera trois sauts.

Récompense :

- Chaque enfant recevra un ruban de participation.
- Médailles aux 3 premiers du classement cumulatif du triathlon ou quadrathlon de chaque catégorie.

Système de pointage :

Ce système de pointage sera utilisé à chaque épreuve pour établir le classement cumulatif suite aux 3 ou 4 épreuves de chaque catégorie. L'objectif est d'amasser le plus grand nombre de points.

Position	Points alloués
1	10
2	8
3	7
4	6
5	5
6	4
7	3
8	2
9 et plus	1

En cas d'égalité au classement cumulatif, la fiche face à face des athlètes lors de chaque épreuve sera utilisée. Si l'égalité persiste le meilleur à l'épreuve de sprint (60m ou 80m) sera utilisé pour départager le classement cumulatif.

Horaire provisoire de la journée :

L'horaire officiel sera disponible le 19 septembre sur le site :

www.athletismegatineau.ca

Heure		Épreuve	
8h30		Arrivée des athlètes	
9h00		*Échauffement dirigé ouvert à tous	
Piste		Pelouse	
		Lancer	
9h30	80m Benjamin (F – M)	9h30	Poids (Balle lestée) Colibri (F – M)
9:40	80m Minime (F – M)	9:30	Poids (Balle lestée) Coccinelle (F – M)
9 :50	60m Colibri (F – M)	10:20	Poids Benjamin (F – M)
10 :00	60m Coccinelle (F – M)	10:50	Poids Minime (F – M)
11:05	400m Colibri (F – M)	Saut en Longueur	
		9h50	Longueur Benjamin (F – M)
11:25	800m Benjamin (F – M)	10 :00	Longueur Minime (F – M)
11:35	800m Minime (F – M)	10 :30	Longueur Colibri (F – M)
12:00	Relais 4 x 60m Navette	10 :30	Longueur Coccinelle (F – M)
Après la compétition			
Remise des rubans de participation			
Remise des médailles aux 3 premiers du classement cumulatif de chaque catégorie			
Suite à la remise des rubans : **Photo de groupe			

* Tous les athlètes qui veulent faire un petit échauffement de groupe sous la supervision d'animateurs du club devront se présenter à la ligne d'arrivée à 9h00.

** Photo de groupe des participants qui souhaitent être sur la photo.

(Selon le nombre d'inscriptions, il pourrait y avoir des changements à l'horaire)